PLANTÃO
EM DIA

BÔNUS #4



✓ CONSULTA

≡ REGISTRO

→ PRÁTICA

CONSULTA RÁPIDA

Use só abreviaturas padronizadas pela sua instituição. Na dúvida, escreva por extenso.

200 entradas de consulta do dia a dia, termos certos para a anotação e palavras que evitar no prontuário

03 Sinais vitais e monitorização

04 Sinais vitais e monitorização

05 Vias de administração e medicação

06 Vias de administração e medicação

07 Dispositivos

08 Dispositivos

09 Posições e anatomia

10 Posições e anatomia

11 Estado geral e exame

12 Estado geral e exame

13 Doenças e condições comuns

14 Doenças e condições comuns

15 Doenças e condições comuns

16 Exames

17 Exames

18 Setores, equipe e rotina

19 Setores, equipe e rotina

20 Termos técnicos certos

21 Termos técnicos certos · continuação

22 Palavras e hábitos que evitar

SINAIS VITAIS E MONITORIZAÇÃO

GUIA DE CONSULTA / PLANTÃO EM DIA



SIGLA / TERMO	SIGNIFICADO
1 · PA	pressão arterial
2 · PAS	pressão arterial sistólica
3 · PAD	pressão arterial diastólica
4 · PAM	pressão arterial média
5 · FC	frequência cardíaca
6 · FR	frequência respiratória
7 · T	temperatura
8 · SpO_2	saturação periférica de oxigênio
9 · SSVV	sinais vitais
10 · bpm	batimentos por minuto

SINAIS VITAIS E MONITORIZAÇÃO

GUIA DE CONSULTA / PLANTÃO EM DIA

SIGLA / TERMO	SIGNIFICADO
11 · irpm	incursões respiratórias por minuto
12 · mmHg	milímetros de mercúrio
13 · HGT/GC	glicemia capilar
14 · BH	balanço hídrico
15 · PVC	pressão venosa central
16 · DX	dextro (glicemia capilar, nome usado em muitos serviços)
17 · ECG	eletrocardiograma
18 · EVA	escala visual analógica
19 · TEC	tempo de enchimento capilar
20 · PIC	pressão intracraniana

VIAS DE ADMINISTRAÇÃO E MEDICAÇÃO

GUIA DE CONSULTA / PLANTÃO EM DIA

SIGLA / TERMO	SIGNIFICADO
21 · VO	via oral
22 · EV	endovenosa
23 · IV	intravenosa
24 · IM	intramuscular
25 · SC	subcutânea
26 · ID	intradérmica
27 · SL	sublingual
28 · VR	via retal
29 · IN	intranasal
30 · VT	via tópica
31 · BIC	bomba de infusão contínua
32 · ACM	a critério médico

VIAS DE ADMINISTRAÇÃO E MEDICAÇÃO

GUIA DE CONSULTA / PLANTÃO EM DIA

SIGLA / TERMO	SIGNIFICADO
33 · SN	se necessário
34 · SOS	se necessário/urgência
35 · MPP	medicamento potencialmente perigoso (também chamado de alta vigilância)
36 · UI	unidade internacional
37 · mg	miligrama
38 · mcg	micrograma
39 · mL	mililitro
40 · gts	gotas
41 · mgts	microgotas
42 · SF	soro fisiológico (cloreto de sódio 0,9%)
43 · SG	soro glicosado
44 · SGF	soro glicofisiológico
45 · RL	ringer lactato

DISPOSITIVOS

GUIA DE CONSULTA / PLANTÃO EM DIA

SIGLA / TERMO	SIGNIFICADO
46 · AVP	acesso venoso periférico
47 · AVC	acesso venoso central (atenção: também é acidente vascular cerebral — prefira escrever por extenso)
48 · CVC	cateter venoso central
49 · PICC	cateter central de inserção periférica
50 · CDL	cateter de duplo lúmen
51 · SNE	sonda nasoenteral
52 · SNG	sonda nasogástrica
53 · SOG	sonda orogástrica
54 · SVD	sonda vesical de demora
55 · SVA	sonda vesical de alívio
56 · GTT	gastrostomia
57 · JJT	jejunostomia

DISPOSITIVOS

GUIA DE CONSULTA / PLANTÃO EM DIA

SIGLA / TERMO	SIGNIFICADO
58 · TQT	traqueostomia
59 · TOT	tubo orotraqueal
60 · VM	ventilação mecânica
61 · VNI	ventilação não invasiva
62 · CN	cateter nasal
63 · MV	máscara de Venturi
64 · MNR	máscara não reinalante
65 · DTP	dreno de tórax
66 · PAI	pressão arterial invasiva
67 · BIA	balão intra-aórtico
68 · MP	marca-passo
69 · CDI	cardiodesfibrilador implantável
70 · HD	hemodiálise

POSIÇÕES E ANATOMIA

GUIA DE CONSULTA / PLANTÃO EM DIA

SIGLA / TERMO	SIGNIFICADO
71 · DD	decúbito dorsal
72 · DV	decúbito ventral
73 · DLD	decúbito lateral direito
74 · DLE	decúbito lateral esquerdo
75 · MMSS	membros superiores
76 · MMII	membros inferiores
77 · MSD	membro superior direito
78 · MSE	membro superior esquerdo
79 · MID	membro inferior direito
80 · MIE	membro inferior esquerdo
81 · HTD	hemitórax direito
82 · HTE	hemitórax esquerdo

POSIÇÕES E ANATOMIA

GUIA DE CONSULTA / PLANTÃO EM DIA

SIGLA / TERMO	SIGNIFICADO
83 · QSD	quadrante superior direito
84 · QSE	quadrante superior esquerdo
85 · QID	quadrante inferior direito
86 · QIE	quadrante inferior esquerdo
87 · HCD	hipocôndrio direito
88 · FID	fossa ilíaca direita
89 · FIE	fossa ilíaca esquerda
90 · RHA	ruídos hidroaéreos
91 · MV	murmúrio vesicular
92 · BRNF	bulhas rítmicas normofonéticas
93 · AP	aparelho
94 · ACV	aparelho cardiovascular
95 · AR	aparelho respiratório

ESTADO GERAL E EXAME

GUIA DE CONSULTA / PLANTÃO EM DIA

SIGLA / TERMO	SIGNIFICADO
96 · BEG	bom estado geral
97 · REG	regular estado geral
98 · MEG	mau estado geral
99 · LOTE	lúcido e orientado no tempo e no espaço
100 · GCS	escala de coma de Glasgow (prefira escrever "Glasgow"; ECG é eletrocardiograma)
101 · PIFR	pupilas isocóricas e fotorreagentes
102 · AAA	anictérico, acianótico, afebril
103 · TAX	temperatura axilar
104 · S/N	sim/não
105 · s/p	sem particularidades (evite: descreva)
106 · NDN	nada digno de nota (evite: descreva)
107 · c/	com

ESTADO GERAL E EXAME

GUIA DE CONSULTA / PLANTÃO EM DIA

SIGLA / TERMO	SIGNIFICADO
108 · s/	sem
109 · HD	hipótese diagnóstica (cuidado: igual a hemodiálise)
110 · DX	diagnóstico
111 · QP	queixa principal
112 · HDA	história da doença atual
113 · AP	antecedentes pessoais
114 · AF	antecedentes familiares
115 · DIH	dia de internação hospitalar
116 · PO	pós-operatório
117 · POI	pós-operatório imediato
118 · PN	parto normal
119 · PC	parto cesárea
120 · RN	recém-nascido

DOENÇAS E CONDIÇÕES COMUNS

GUIA DE CONSULTA / PLANTÃO EM DIA

SIGLA / TERMO	SIGNIFICADO
121 · HAS	hipertensão arterial sistêmica
122 · DM	diabetes mellitus
123 · DM2	diabetes tipo 2
124 · ICC	insuficiência cardíaca congestiva
125 · IAM	infarto agudo do miocárdio
126 · AVE	acidente vascular encefálico
127 · AIT	ataque isquêmico transitório
128 · DPOC	doença pulmonar obstrutiva crônica
129 · PNM	pneumonia
130 · IRA	insuficiência renal aguda
131 · DRC	doença renal crônica
132 · ITU	infecção do trato urinário

DOENÇAS E CONDIÇÕES COMUNS

GUIA DE CONSULTA / PLANTÃO EM DIA

SIGLA / TERMO	SIGNIFICADO
133 · TEP	tromboembolismo pulmonar
134 · TVP	trombose venosa profunda
135 · FA	fibrilação atrial
136 · PCR	parada cardiorrespiratória (também proteína C reativa — escreva por extenso quando houver dúvida)
137 · RCP	ressuscitação cardiopulmonar
138 · IRpA	insuficiência respiratória aguda
139 · SEPSE	(não é sigla: escreva "sepse")
140 · HDA	hemorragia digestiva alta (cuidado: igual a história da doença atual)
141 · HDB	hemorragia digestiva baixa
142 · TCE	traumatismo cranioencefálico
143 · LPP	lesão por pressão

DOENÇAS E CONDIÇÕES COMUNS

GUIA DE CONSULTA / PLANTÃO EM DIA

SIGLA / TERMO	SIGNIFICADO
144 · ICS	infecção de corrente sanguínea
145 · DHEG	doença hipertensiva específica da gestação
146 · IG	idade gestacional
147 · DUM	data da última menstruação
148 · BCF	batimentos cardiofetais
149 · AU	altura uterina
150 · RPMO	rotura prematura de membranas ovulares
151 · TB	tuberculose
152 · HIV	vírus da imunodeficiência humana
153 · IST	infecção sexualmente transmissível
154 · EAP	edema agudo de pulmão
155 · CAD	cetoacidose diabética

EXAMES

GUIA DE CONSULTA / PLANTÃO EM DIA



SIGLA / TERMO	SIGNIFICADO
156 · HMG	hemograma
157 · Hb	hemoglobina
158 · Ht	hematócrito
159 · PLT	plaquetas
160 · Na	sódio
161 · K	potássio
162 · Ur	ureia
163 · Cr	creatinina
164 · GJ	glicemia de jejum
165 · HbA1c	hemoglobina glicada

EXAMES

GUIA DE CONSULTA / PLANTÃO EM DIA

SIGLA / TERMO	SIGNIFICADO
166 · TGO/AST	aspartato aminotransferase
167 · TGP/ALT	alanina aminotransferase
168 · TP	tempo de protrombina
169 · INR	razão normalizada internacional
170 · TTPa	tempo de tromboplastina parcial ativada
171 · GSA	gasometria arterial
172 · EAS	exame de urina tipo 1
173 · RX	raio-X
174 · TC	tomografia computadorizada
175 · USG	ultrassonografia

SETORES, EQUIPE E ROTINA

GUIA DE CONSULTA / PLANTÃO EM DIA

SIGLA / TERMO	SIGNIFICADO
176 · UTI	unidade de terapia intensiva
177 · UCI	unidade de cuidados intermediários
178 · PS	pronto-socorro
179 · PA	pronto-atendimento (cuidado: igual a pressão arterial)
180 · UPA	unidade de pronto-atendimento
181 · CC	centro cirúrgico
182 · CO	centro obstétrico
183 · RPA	recuperação pós-anestésica
184 · CME	central de material e esterilização
185 · SCIH	serviço de controle de infecção hospitalar
186 · CCIH	comissão de controle de infecção hospitalar
187 · NSP	núcleo de segurança do paciente

SETORES, EQUIPE E ROTINA

GUIA DE CONSULTA / PLANTÃO EM DIA

SIGLA / TERMO	SIGNIFICADO
188 · SAE	sistematização da assistência de enfermagem
189 · PE	processo de enfermagem
190 · POP	procedimento operacional padrão
191 · EPI	equipamento de proteção individual
192 · SAMU	serviço de atendimento móvel de urgência
193 · TCLE	termo de consentimento livre e esclarecido
194 · AC	alojamento conjunto
195 · UBS	unidade básica de saúde
196 · HC	hemocultura
197 · CH	concentrado de hemácias
198 · PFC	plasma fresco congelado
199 · NPT	nutrição parenteral total
200 · NPO	nada por via oral (jejum)

TERMOS TÉCNICOS CERTOS

GUIA DE CONSULTA / PLANTÃO EM DIA

Linguagem comum	Termo para a anotação
falta de ar	dispneia
respiração rápida	taquipneia
coração acelerado	taquicardia
pressão baixa	hipotensão
coloração azulada por alteração de oxi genação/perfusão, após avaliação	cianose; mancha roxa localizada pode ser equimose, não é sinônimo
amarelado	ictérico
inchado	edemaciado
vermelhidão	hiperemia
com sono	sonolento
confuso	descrever atenção, consciência e orientação; confusão não equivale apenas a desorientação

TERMOS TÉCNICOS CERTOS · CONTINUAÇÃO

Linguagem comum	Termo para a anotação
vomitou	apresentou episódio de êmese
enjoo	náusea
xixi	diurese
cocô	evacuação/eliminação intestinal
sangue na urina	hematúria
sangramento pelo nariz	epistaxe
ferida aberta	deiscência (quando os pontos abrem)
suor	sudorese
tremedeira	tremores / calafrios
dor de cabeça	cefaleia

PALAVRAS E HÁBITOS QUE EVITAR

GUIA DE CONSULTA / PLANTÃO EM DIA



- "Paciente bem", "sem queixas", "s/p", "NDN" sem dizer o que foi avaliado.

- Abreviações ambíguas: AVC, HD, PA, PCR, HDA têm mais de um significado — escreva por extenso.

- Julgamentos: "paciente chato", "poliqueixoso", "mal-educado". Descreva o comportamento: "paciente solicitou atendimento 6 vezes entre 14h e 16h, referindo…".

- Apagar, rasurar, usar corretivo ou deixar linhas em branco. Errou? Escreva "digo" e continue, ou siga a orientação de correção da sua instituição.

- Registrar algo que outra pessoa fez como se fosse você.